

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ОСТРОВНОЕ
БИЛИБИНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА ЧУКОТСКОГО
АВТОНОМНОГО ОКРУГА**

УТВЕРЖДЕНО
приказом директора
МБОУ «ООШ с.Островное»
от 30.08.2023 г № 266-од

**РЕЖИМ ДНЯ
МБОУ «ООШ с. Островное»**

(холодный период)

РЕЖИМ ДНЯ

ГРУППА РАННЕГО РАЗВИТИЯ <i>(от 1,6 до 3 лет)</i>	
Прием,осмотр,измерениетемпературы, игра	0 8.00– 09.00
Утренняягимнастика	0 9.00– 09.10
Подготовкакзавтраку,завтрак	0 9.10– 09.30
Игры,активная деятельность детей	0 9.30– 09.50
ООД, занятие	0 9.50– 10.20
2 завтрак, подготовкакпрогулке,прогулка	1 0.20– 11.45
Возвращениеспрогулки,игры	1 1.45– 12.00
Подготовкакобеду,обед	1 2.00– 12.20
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	1 2.20– 15.30
Подготовкакполднику,полдник	1 5.30– 15.40
Самостоятельная деятельность, игры	1 5.40 – 16.00
ООД (образ.ситуация на игровой основе)	1 6.00 – 16.10
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	1 6.10 – 17.40
Подготовкакужину, ужин	1 7.40–

	18.00
Игры, уходдомой	1 8.00– 18.30
МЛАДШАЯ ГРУППА (3-4 года)	
Прием, осмотр, игры	0 8.00– 09.00
Утренняя гимнастика	0 9.00– 09.10
Подготовка к завтраку, завтрак	0 9.10– 09.30
Игры, подготовка к НОД	0 9.30– 09.50
ООД, занятие	0 9.50– 10.30
2 завтрак, подготовка к прогулке, прогулка	1 0.30– 11.45
Возвращение с прогулки, игры	1 1.45– 12.00
Подготовка к обеду, обед	1 2.00– 12.20
Подготовка к осн, дневной сон	1 2.20– 15.20
Постепенный подъем, воздушные, закаливающие процедуры, бодрящая гимнастика	1 5.20– 15.30
Подготовка к полднику, полдник	1 5.30– 15.40
Игры, самостоятельная деятельность	1 5.40– 16.00
НОД	1 6.00 – 16.10
Игры, прогулка, двигательная активность	1

	6.10– 17.40
Подготовка к ужину, ужин	1 7.40– 18.00
Игры, уход за домом	1 8.00– 18.30
СРЕДНЯЯ ГРУППА (от 4 лет до 5 лет)	
Прием, осмотр, игры, дежурство	0 8.00– 09.00
Утренняя гимнастика	0 9.00– 09.10
Подготовка к завтраку, завтрак	0 9.10– 09.30
Игры по выбору детей, двигательная активность	0 9.30– 09.50
ООД	0 9.50– 10.40
2 завтрак, подготовка к прогулке, прогулка (игры, труд, наблюдения)	1 0.40– 12.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	1 2.00 – 12.10
Подготовка к обеду, обед	1 2.10– 12.30
Подготовка к осн. дневной сон	1 2.30– 15.00
Подъем, воздушные, закаливающие процедуры, бодрящая гимнастика	1 5.00– 15.15
Подготовка к полднику, полдник	1 5.15– 15.25
Игры, труд, самостоятельная деятельность, прогулка	1 5.25– 15.50

ООД	1 5.50 – 16.10
Прогулка	1 6.10 – 17.40
Подготовка к ужину, ужин	1 7.40– 18.00
Игры, уходдомой	1 8.00– 18.30
СТАРШАЯ ГРУППА (от 5 до 6 лет)	
Наименование	В ремя
Прием, осмотр, дежурство	0 8.00– 09.00
Утренняя гимнастика	0 9.00– 09.10
Подготовка к завтраку, завтрак	0 9.10– 09.30
Игры по выбору детей, двигательная активность	0 9.30– 09.50
ООД 1	0 9.50– 10.15
ООД 2	1 0.25 – 10.50
2 завтрак, подготовка к прогулке, прогулка (игры, труд, наблюдения)	1 0.50 – 12.00
Возвращение с прогулки	1 2.00– 12.10
Подготовка к обеду, обед	1 2.10– 12.30
Подготовка к сну, дневной сон	1 2.30– 15.00

Подъем,воздушные,закаливающиепроцедуры,корректирующаягимнастика	1 5.00– 15.15
Подготовкакполднику,полдник	1 5.15– 15.25
Игры,труд,самостоятельнаядеятельность	1 5.25– 15.50
ООД	1 5.50 – 16.15
Прогулка	1 6.15– 17.40
Подготовкакужину,ужин	1 7.40– 18.00
Игры,уходдомой	1 8.00– 18.30
ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ ГРУППА (от 6 до 7 (8) лет)	
Прием, осмотр, игры, дежурство	0 8.00 – 09.00
Утренняя гимнастика	0 9.00 – 09.10
Подготовка к завтраку, завтрак	0 9.10 - 09.30
ООД ₁	0 9.30 – 10.00
ООД ₂	1 0.10 – 10.40
ООД ₃ (в четверг)	1 0.50 – 11.20
2 завтрак	1 0.40 – 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, труд, наблюдения)	1 0.50 –

	12.20
Подготовка к обеду, обед	1 2.20 – 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	1 2.40 – 15.10
Подъем, воздушные, закаливающие процедуры, корректирующая гимнастика	1 5.10 – 15.15
Подготовка к полднику, полдник	1 5.15– 15.25
Игра	1 5.25 – 15.40
ООД	1 5.40 – 16.10
Прогулка	1 6.10 – 17.40
Подготовка к ужину, ужин	1 7.40 – 18.00
Игры, самостоятельная деятельность, уход домой	1 8.00 – 18.30