

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ОСТРОВНОЕ  
БИЛИБИНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА ЧУКОТСКОГО  
АВТОНОМНОГО ОКРУГА**

**УТВЕРЖДЕНО**  
приказом директора  
МБОУ «ООШ с.Островное»  
от 30.08.2023 г № 266-од

**РЕЖИМ ДНЯ  
МБОУ «ООШ с. Островное»**

(теплый период)

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**теплый период**

<b>ГРУППА РАННЕГО РАЗВИТИЯ</b> <b>(1,5 – 3 года)</b>	
<b>Наименование</b>	<b>в ремя</b>
Прием, осмотр, игры, дежурство	0 8.00 – 09.00
Утренняя гимнастика	0 9.00 – 09.10
Подготовка к завтраку, завтрак	0 9.10 – 09.30
Игры	0 9.30– 10.00
2завтрак	1 0.00– 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	1 0.10– 11.30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	1 1.30– 11.40
Подготовка к обеду, обед	1 1.40– 12.10
Подготовка к сну, дневной сон	1 2.10– 15.10
Подъем, закаливающие, воздушные процедуры	1 5.10– 15.20
Подготовка к полднику, полдник	1 5.20– 15.30
Игры, индивидуальная работа с детьми	1 5.30– 16.30
Подготовка к ужину, ужин	1 6.30–

	16.50
Подготовка к прогулке, выход на прогулку, прогулка	1 6.50– 17.00
Прогулка, уход домой	1 7.00– 18.30
<b>МЛАДШАЯ ГРУППА</b> <i>(от 3 до 4 лет)</i>	
Прием, осмотр, игры	0 8.00 – 09.00
Утренняя гимнастика	0 9.00 – 09.10
Подготовка к завтраку, завтрак	0 9.10 – 09.30
Игры	0 9.30– 10.00
2 завтрак	1 0.00– 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	1 0.10– 11.30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	1 1.30– 11.40
Подготовка к обеду, обед	1 1.40– 12.10
Подготовка к сну, дневной сон	1 2.10– 15.10
Подъем, закаливающие, воздушные процедуры, бодрящая гимнастика	1 5.10– 15.20
Подготовка к полднику, полдник	1 5.20– 15.30
Игры, индивидуальная работа с детьми	1 5.30– 16.30

Подготовка к ужину, ужин	1 6.30– 16.50
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	1 6.50– 17.00
Прогулка, уход домой	1 7.00– 18.30
<b>СРЕДНЯЯ ГРУППА</b> <i>(от 4 лет до 5 лет)</i>	
Прием, осмотр, игры	0 8.00 – 09.00
Утренняя гимнастика	0 9.00 – 09.10
Подготовка к завтраку, завтрак	0 9.10 – 09.30
Игры	0 9.30– 10.00
2 завтрак	1 0.00– 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	1 0.10– 11.25
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	1 1.25– 11.40
Подготовка к обеду, обед	1 1.40– 12.00
Подготовка к сну, дневной сон	1 2.00– 15.00
Подъем, закаливающие, воздушные процедуры, бодрящая гимнастика	1 5.00– 15.15
Подготовка к полднику, полдник	1 5.15– 15.25
Игры, самостоятельная деятельность	1 5.25–

	16.25
Подготовка к ужину, ужин	1 6.25– 16.45
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	1 6.45– 17.00
Прогулка, уход домой	1 7.00 – 18.30
<b>СТАРШАЯ ГРУППА</b> (от 5 до 6 лет)	
Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика, дежурство	0 8.00 – 09.10
Подготовка к завтраку, завтрак	0 9.10 – 09.30
Игры	0 9.30 – 10.00
2 завтрак	1 0.00– 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, труд, наблюдения)	1 0.10– 11.45
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	1 1.45– 12.00
Подготовка к обеду, обед	1 2.00– 12.20
Подготовка к сну, дневной сон	1 2.20– 15.10
Подъем, воздушные, закаливающие процедуры, корригирующая гимнастика	1 5.10– 15.20
Подготовка к полднику, полдник	1 5.20– 15.30
Игры, труд, самостоятельная деятельность	1 5.30– 16.20
Подготовка к ужину, ужин	1

	6.20– 16.40
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	1 6.40– 17.00
Прогулка, уход домой	1 7.00– 18.30
<b>ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ ГРУППА</b> <i>(от 6 до 7 (8) лет)</i>	
Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика, дежурство	0 8.00 – 09.10
Подготовка к завтраку, завтрак	0 9.10 – 09.30
Игры	0 9.30 – 10.00
2 завтрак	1 0.00– 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, труд, наблюдения)	1 0.10– 11.45
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	1 1.45– 12.00
Подготовка к обеду, обед	1 2.00– 12.20
Подготовка к сну, дневной сон	1 2.20– 15.10
Подъем, воздушные, закаливающие процедуры, корригирующая гимнастика	1 5.10– 15.20
Подготовка к полднику, полдник	1 5.20– 15.30
Игры, труд, индивидуальная работа с детьми	1 5.30– 16.20
Подготовка к ужину, ужин	1 6.20– 16.40

Подготовка к прогулке, выход на прогулку	1 6.40– 16.50
Прогулка, уход домой	1 6.50– 18.30