

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ОСТРОВНОЕ БИЛИБИНСКОГО
МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА ЧУКОТСКОГО АВТОНОМНОГО ОКРУГА**

УТВЕРЖДЕНО
приказом директора
МБОУ «ООШ с.Островное»
от 30.08.2023 г № 266-од

Режим дня в холодный период

Режимные моменты	Группа раннего возраста	II младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Приём, осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность.	08.00-09.00	08.00-09.00	08.00-09.00	08.00-09.00	08.00-09.00
Утренняя гимнастика	09.00 – 09.10	09.00 – 09.10	09.00 – 09.10	09.00 – 09.10	09.00 – 09.10
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, Завтрак	09.10 – 09.30	09.10 – 09.30	09.10 – 09.30	09.10 – 09.30	09.10 – 09.30
Игры, самостоятельная деятельность	09.30 -10.00	09.30 -09.50	09.30 -09.50	09.30 -09.50	-
Непосредственно образовательная деятельность	10.00-10.10	09.50- 10.30	09.50-10.40	09.50 – 10.50	09.30 -11.20
2-й завтрак	10.20	10.30	10.40	10.50	10.40
Игры. Подготовка к прогулке. Прогулка. Ознакомление с природой, решение образовательных задач, игры, труд, общение	10.30-11.40	10.30-11.45	10.40-12.00	10.50-12.00	10.50-12.10

поинтересам.					
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность.	11.40-12.00	11.45-12.00	12.00-12.10	12.00-12.10	12.10-12.20
Подготовка к обеду. Обед	12.00-12.20	12.00-12.20	12.10-12.30	12.10-12.30	12.20-12.40
Подготовка к сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.20-15.30	12.20-15.30	12.30-15.15	12.30-15.15	12.40-15.15
Полдник	15.30-15.40	15.30-15.40	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25
Подготовка к НОД, сюжетно-ролевые, творческие и дидактические игры, совместная образовательная деятельность взрослых и детей.	15.40-16.00	15.40-16.00	15.25-15.50	15.25-15.50	15.25 – 15.40
ООД (образ. ситуация на игровой основе)	16.00-16.10	16.00-16.15	15.50-16.10	15.50-16.15	15.40-16.10
Подготовка к прогулке. Прогулка, подвижные игры. Самостоятельная игровая деятельность детей.	16.10-17.40	16.15-17.40	16.10-17.40	16.15-17.40	16.10-17.40
Ужин	17.40-18.00	17.40-18.00	17.40-18.00	17.40-18.00	17.40-18.00
Общение с детьми, свободные игры. Уход домой	18.00-18.30	18.00-18.30	18.00-18.30	18.00-18.30	18.00-18.30

Режим дня в теплый период

Режимные моменты	Группа раннего возраста	II младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Приём, осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность.	08.00-09.00	08.00-09.00	08.00-09.00	08.00-09.00	08.00-09.00
Утренняя гимнастика	09.00 – 09.10	09.00 – 09.10	09.00 – 09.10	09.00 – 09.10	09.00 – 09.10
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, Завтрак	09.10 – 09.30	09.10 – 09.30	09.10 – 09.30	09.10 – 09.30	09.10 – 09.30
Игры, самостоятельная деятельность	09.30 -10.00	09.30 -10.00	09.30 -10.00	09.30 -10.00	09.30 – 10.00
2-й завтрак	10.00 -10.10	10.00 -10.10	10.00 -10.10	10.00 -10.10	10.00 -10.10
Игры. Подготовка к прогулке. Прогулка. Ознакомление с природой, решение образовательных задач, игры, труд, общение по интересам.	10.10-11.30	10.10-11.30	10.10-11.25	10.10-11.45	10.10-11.45
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность.	11.30-11.40	11.30- 11.40	11.25- 11.40	11.45 – 12.00	11.45 – 12.00
Подготовка к обеду. Обед	11.40 – 12.10	11.40 – 12.10	11.40-12.00	12.00 -12.20	12.00-12.20

Подготовка ко сну, дневной сон	12.10-15.10	12.10-15.10	12.00-15.00	12.20-15.10	12.20-15.10
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20	15.00-15.15	15.10 – 15.25	15.10 -15.20
Полдник	15.20-15.30	15.20-15.30	15.15-15.25	15.25-15.35	15.20-15.30
Игры сюжетно-ролевые, творческие и дидактические индивидуальная работа с детьми	15.30 – 16.30	15.30 – 16.30	15.25 – 16.25	15.35 –16.30	15.30– 16.20
Подготовка к ужину, ужин	16.30 – 16.50	16.30 – 16.50	16.25 – 16.45	16.30–16.50	16.20 – 16.40
Подготовка к прогулке.	16.50 – 17.00	16.50 –17.00	16.45- 17.00	16.50–17.00	16.40 – 16.50
Прогулка, подвижные игры. Самостоятельная игровая деятельность детей. Уход домой	17.00-18.30	17.00 - 18.30	17.00- 18.30	17.00 - 18.30	16.50 – 18.30

